

朝のウォーミングアップについて

時間帯	班	対象団体
8:00~8:45(45分)	A班	B班以外の全ての参加チーム
A班とB班の入れ替え時間を5分取ります		
8:50~9:35(45分)	B班	ジャパンSS・サンダーSS・伊藤SS・WAMSS
9:45~		開会式

- ※ 上記の指定時間を必ず守ること
- ※ レース中のウォーミングアップは1レーンのみとする
2レーンはレース後のダウンレーンとする
- ※ アップの状況を見て公式スタート練習のレーンを設定する
- ※ ただし、状況により変更となる場合がある